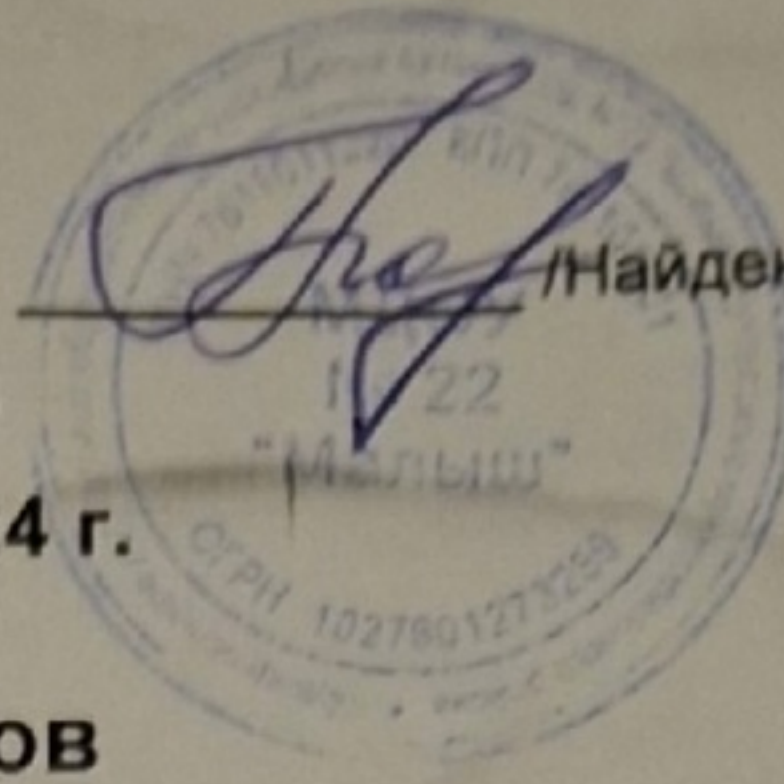


Утверждаю

заведующий

МДОУ №22 "Малыш"

/Найденова Елена Валентиновна/



# МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,8	3,1	8,5	74	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,7	4,7	20,5	145	0,7
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>9,4</b>	<b>12,6</b>	<b>41,9</b>	<b>322</b>	<b>1,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200	6,9	7,2	12,2	142	0,7
2008	287	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ В СОУСЕ	59	11,5	16,1	10	230	1,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	5,8	38,2	239	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1	0,1	23,3	98	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,6	70	0
<b>Итого</b>			<b>623</b>	<b>30,1</b>	<b>29,5</b>	<b>98,3</b>	<b>779</b>	<b>2,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	СНЕЖОК	158	4,1	3,9	17,4	122	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
<b>Итого</b>			<b>178</b>	<b>5,6</b>	<b>4,5</b>	<b>27,7</b>	<b>174</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,8	8,7	15,4	152	12,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>2,9</b>	<b>8,7</b>	<b>27,1</b>	<b>199</b>	<b>12,9</b>
<b>Всего</b>				<b>48</b>	<b>55,3</b>	<b>195</b>	<b>1474</b>	<b>16,5</b>

мед. сестра \_\_\_\_\_ Багрова Ирина Львовна