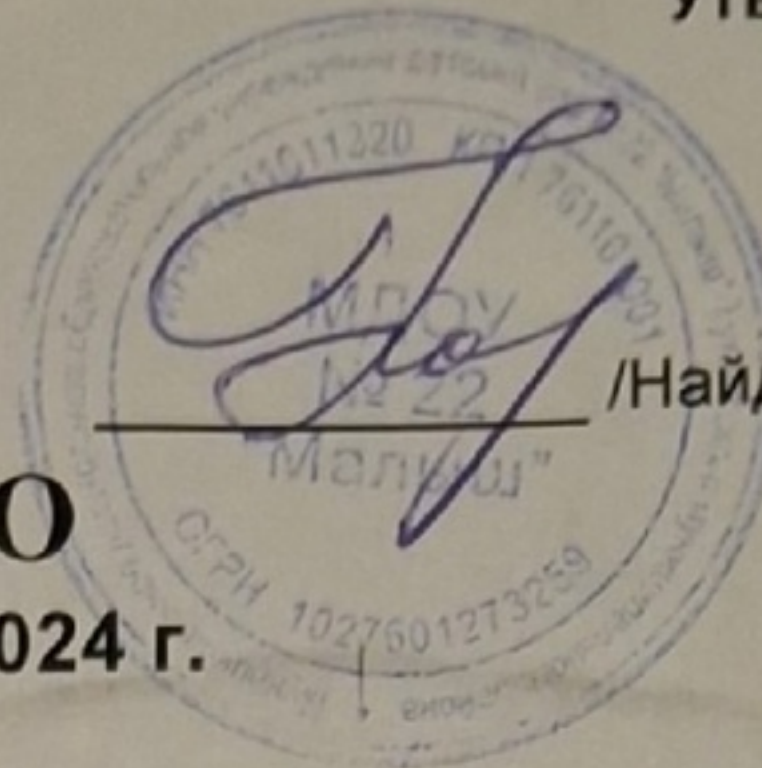


Утверждаю



заведующий

МДОУ №22 "Малыш"

/Найденова Елена Валентиновна/

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,1	2,3	6,3	55	0,4
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,9	4	17	120	0,6
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,7	12,9	66	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого			330	7,9	11,1	36,2	278	1
Обед								
2008	99	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	150	5,3	5,6	9,1	107	0,5
2008	287	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ В СОУСЕ	59	11,5	16,1	10	230	1,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,8	4,6	30,6	191	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,8		19,4	82	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,6	70	0
Итого			513	26,7	26,6	83,7	680	2,1
Полдник								
2008	435	СНЕЖОК	158	4,1	3,9	17,4	122	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			178	5,6	4,5	27,7	174	0
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,8	8,7	15,4	152	12,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		11,7	47	0
Итого			300	2,9	8,7	27,1	199	12,9
Всего				43,1	50,9	174,7	1331	16

мед. сестра _____ Багрова Ирина Львовна