

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Заведующий
Заведующий



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ 150	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	БУЛЬОН КУРИНЫЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ 120	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ В СОУСЕ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРЫ 60	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРЫ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40							ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
СНЕЖОК 2,5% 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	СНЕЖОК 2,5% 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПРЯНИК 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50
ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100
Ужин									
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ИКРА ИЗ СВЕКЛЫ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30