## Основы безопасности жизнедеятельности

### Перечень некоторых необходимых рекомендаций для родителей.

#### *****При выходе из дома:*****

- если у подъезда дома возможно движение транспортных средств, сразу обратите на это внимание ребенка и вместе посмотрите, не приближается ли к вам автомобиль, мотоцикл, мопед, велосипед;

- если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, закрывающие **обзор,** приостановите свое движение и оглянитесь - нет ли за препятствием опасности.

#### *****При движении по тротуару:*****

- придерживайтесь правой стороны тротуара;

- не ведите ребенка по краю тротуара: взрослый должен находиться со стороны проезжей части;

- маленький ребенок должен идти рядом со взрослым, крепко держась за руку;

- приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом со двора или с территории предприятия;

- разъясните детям, что забрасывание проезжей части (камнями, стеклом) и повреждение дорожных знаков могут привести к несчастному случаю;

- не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки с детьми возите только по тротуару.

- при движении группы ребят учите их идти в паре, выполняя все указания взрослых, сопровождающих детей.

#### *****Готовясь перейти дорогу:*****

- остановитесь или замедлите движение, осмотрите проезжую часть;

- привлекайте ребенка к наблюдению за обстановкой на дороге;

- подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра улицы, остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей;

- учите ребенка различать приближающиеся транспортные средства;

- не стойте с ребенком на краю тротуара, так как при проезде транспортное средство может зацепить, сбить, наехать задними колесами;

- обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у автомобиля и жестах мотоциклиста и велосипедиста;

- неоднократно показывайте ребенку, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

#### *****При переходе проезжей части*:****

- переходите дорогу только по пешеходным переходам или на перекрестках - по линии тротуара, иначе ребенок привыкнет переходить, где придется;

- идите только на зеленый сигнал светофора: ребенок должен привыкнуть, что на красный и желтый сигналы не переходят, даже если нет транспорта;

- выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры; ребенок должен усвоить, что при переходе дороги разговоры излишни;

- не спешите и не бегите; переходите дорогу всегда размеренным шагом;

- не переходите дорогу наискосок, подчеркивайте и показывайте ребенку каждый раз, что идете строго поперек улицы. Ребенку нужно объяснить, что это делается для лучшего наблюдения за автомототранспортными средствами;

- не выходите на проезжую часть из-за транспортного средства или из-за кустов, не осмотрев предварительно улицу, приучайте ребенка делать так же;

- не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, родственников, знакомых, нужный автобус или троллейбус. Не спешите и не бегите к ним, внушите ребенку, что это опасно;

- не начинайте переходить улицу, по которой редко проезжает транспорт, не посмотрев вокруг. Объясните ребенку, что автомобили могут неожиданно выехать из переулка, со двора дома;

- при переходе проезжей части по нерегулируемому переходу в группе людей учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта, иначе ребенок может привыкнуть при переходе подражать поведению спутников, не наблюдая за движением транспорта.

#### *****При движении автомобиля*:****

- приучайте детей младшего школьного возраста сидеть в автомобиле только на заднем сиденье, не разрешайте сидеть рядом с водителем, если переднее сиденье не оборудовано специальным детским сиденьем. Объясните **им,** что при резкой остановке или столкновении сила инерции бросает ребенка вперед, и он ударяется о стекло передней панели; этого достаточно, чтобы он погиб или был сильно ранен;

- не разрешайте малолетнему ребенку во время движения стоять на заднем сиденье: при столкновении или внезапной остановке он может перелететь через спинку сиденья и удариться о переднее стекло или панель;

- ребенок должен быть приучен к тому, что первым из автомобиля выходит отец (мать), чтобы помочь сойти ребенку и довести его до перехода или перекрестка;

- не разрешайте детям находиться в автомобиле без присмотра;

- ребенок должен знать, что на велосипеде разрешено перевозить только одного ребенка до семи лет и то при условии, что велосипед оборудован дополнительным сиденьем и подножками.

#### *****При поездке в общественном транспорте*:****

- приучите детей крепко держаться за поручни, чтобы при торможении ребенок не получил травму от удара;

- объясните ребенку, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит.



***Три друга пешехода в любое время года***

**Красный свет** *– твой первый друг –*

*Деловито строгий.*

*Если он зажёгся вдруг –*

*Нет пути дороги.*

***Жёлтый свет*** *– твой друг второй*

*Даёт совет толковый:*

*Стой! Внимание утрой!*

*Жди сигналов новых!*

*Третий друг тебе мигнул*

*Своим* ***зелёным светом****:*

*Проходи!* [*Угрозы*](http://click02.begun.ru/click.jsp?url=sMSOxUhPTk8ZkGwoKe7PfXQ6ys0lmONoLvY07iPAAAcDO0d-1oxQI-wZZk8JuMFbsDwnRnD-8Rz15dcj94vvBzM5-Nv0yRW1uIpC3tZD43cSgYNTk9BUdPeWgQB0mJvKKGyhnT9UPOJ-2AMGbV-yFdzmJHu78FJAc1mbdH0zw8bxxmQwuf1ajWKEMHCcjh9Dw*-3HXvigYZgGGK-28q38xH4g9NJ*uNnrhUq6FYdMdptniaZnl8xKZsRAVrXvuOfNDPhLjYziySXz*xeceUgzfuDe12ymgadG0if-y3VL80VDNGL) *нет!*

*Я порукой в этом!*

*При переходе площадей,*

*Проспектов, улиц и дорог*

*Советы этих трёх друзей*

*Прими и выполни их в срок.*