

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 22 «Малыш»**

Утверждаю: _____
Заведующий МДОУ
Е.В.Найденова
« 02 » сентября 2024г.

Режим занятий

На 2024 – 2025 учебный год

Принят педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2024

Режим дня группы полного дня для детей от 2 до 7 лет

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня МДОУ №22 «Малыш».

Холодный период года. Режим работы 12 час

| Виды деятельности в дошкольном учреждении | 1- 1,5 | 1.5- 2 | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|---|---|--|--|--|---|--|--|
| | первая группа раннего возраста | первая группа раннего возраста | вторая группа раннего возраста | мл | сред | старш | подг |
| Утренний прием детей. Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность в центрах развития. Чтение художественной литературы. Дежурство. Труд. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика | 7 ⁰⁰ до 8 ⁰⁰ | 7 ⁰⁰ до 8 ⁰⁰ | 7 ⁰⁰ до 8 ⁰⁰ | 7 ⁰⁰ до 8 ²⁰ | 7 ⁰⁰ до 8 ²⁵ | 7 ⁰⁰ до 8 ³⁰ | 7 ⁰⁰ до 8 ³⁰ |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Самостоятельная деятельность. | 8 ⁰⁰ до 8 ⁴⁰ | 8 ⁰⁰ до 8 ⁴⁰ | 8 ⁰⁰ до 8 ⁴⁰ | 8 ²⁰ до 9 ⁰⁰ | 8 ²⁵ до 9 ⁰⁰ | 8 ³⁰ до 9 ⁰⁰ | 8 ³⁰ до 9 ⁰⁰ |
| Организованная образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам) | 8 ⁴⁰ до 9 ⁰⁰ | 8 ⁴⁰ до 9 ⁰⁰ | 8 ⁴⁰ до 9 ⁰⁰ | 9 ⁰⁰ до 9 ⁴⁰ | 9 ⁰⁰ до 9 ⁵⁰ | 9 ⁰⁰ до 10 ⁰⁰ | 9 ⁰⁰ до 10 ⁵⁰ |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | 9 ⁰⁰ до 9 ³⁰ | 9 ⁰⁰ до 9 ²⁰ | 9 ⁰⁰ до 9 ²⁰ | 9 ⁴⁰ до 9 ⁵⁰ | 9 ⁵⁰ до 10 ⁰⁰ | 10 ⁰⁰ до 10 ¹⁰ | 10 ⁵⁰ до 11 ⁰⁰ |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 9 ³⁰ до 11 ³⁰ | - | - | - | - | - | - |

| | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Постепенный подъем. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. | 11 ³⁰ до 11 ⁴⁰ | - | - | - | - | - | - |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Трудовая деятельность. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа. Сюжетно-ролевые игры. | - | 9 ²⁰ до 11 ⁰⁰ | 9 ²⁰ до 11 ⁰⁰ | 9 ⁵⁰ до 11 ⁴⁰ | 10 ⁰⁰ до 12 ⁰⁰ | 10 ¹⁰ до 12 ¹⁵ | 11 ⁰⁰ до 12 ²⁵ |
| Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. | - | 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰ | 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰ | 11 ⁴⁰ до 12 ⁰⁰ | 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰ | 12 ¹⁵ до 12 ³⁰ | 12 ²⁵ до 12 ³⁵ |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11 ⁴⁰ до 12 ¹⁰ | 11 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 11 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰ | 12 ²⁰ до 12 ⁵⁰ | 12 ³⁰ до 12 ⁵⁰ | 12 ³⁵ до 12 ⁵⁰ |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. | 12 ¹⁰ до 14 ⁰⁰ | - | - | - | - | - | - |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 14 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 12 ²⁰ до 15 ²⁰ | 12 ⁵⁰ до 15 ²⁰ | 12 ⁵⁰ до 15 ²⁰ | 12 ⁵⁰ до 15 ²⁰ |
| Постепенный подъем. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. | 15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵ | 15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵ | 15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵ | 15 ²⁰ до 15 ³⁰ | 15 ²⁰ до 15 ³⁰ | 15 ²⁰ до 15 ³⁰ | 15 ²⁰ до 15 ³⁰ |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15 ¹⁵ до 15 ³⁰ | 15 ¹⁵ до 15 ³⁰ | 15 ¹⁵ до 15 ³⁰ | 15 ³⁰ до 15 ⁴⁰ | 15 ³⁰ до 15 ⁴⁰ | 15 ³⁰ до 15 ⁴⁰ | 15 ³⁰ до 15 ⁴⁰ |
| Организованная образовательная деятельность. Игровая деятельность. Конструктивно-модельная деятельность. Самостоятельная деятельность в центрах развития. Чтение художественной литературы. Познавательно-исследовательская деятельность. | 15 ³⁰ до 16 ⁰⁵ | 15 ³⁰ до 16 ⁰⁵ | 15 ³⁰ до 16 ¹⁰ | 15 ⁴⁰ до 16 ¹⁵ | 15 ⁴⁰ до 16 ¹⁵ | 15 ⁴⁰ до 16 ³⁰ | 15 ⁴⁰ до 16 ⁴⁰ |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16 ⁰⁵ до 16 ³⁵ | 16 ⁰⁵ до 16 ³⁵ | 16 ¹⁰ до 16 ⁴⁰ | 16 ¹⁵ до 16 ⁴⁰ | 16 ²⁰ до 16 ⁴⁰ | 16 ³⁰ до 16 ⁵⁰ | 16 ⁴⁰ до 17 ⁰⁰ |
| Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке. | 16 ³⁵ до 17 ⁰⁰ | 16 ³⁵ до 17 ⁰⁰ | 16 ⁴⁰ до 17 ⁰⁰ | 16 ⁴⁰ до 17 ⁰⁰ | 16 ⁴⁰ до 17 ⁰⁰ | 16 ⁵⁰ до 17 ²⁵ | 17 ⁰⁰ до 17 ²⁵ |
| Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Трудовая деятельность. Физкультурно-оздоровительная деятельность. Индивидуальная работа. Сюжетно-ролевые игры. Постепенный уход домой. | 17 ⁰⁰ до 19 ⁰⁰ | 17 ²⁵ до 19 ⁰⁰ | 17 ²⁵ до 19 ⁰⁰ |

Режим дня МДОУ № 22«Малыш».
Теплый период года. Режим работы 12 час

| | | | | | | | |
|--------------------------------|-------|-------|----------|----------|---------|---------|---------|
| Виды деятельности в дошкольном | 1-1,5 | 1,5-2 | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|--------------------------------|-------|-------|----------|----------|---------|---------|---------|

| | | | | | | |
|------------|-----------------------------|----------------------------|----|------|-------|------|
| учреждении | первая группа раннего | вторая группа раннег | мл | сред | старш | подг |
|------------|-----------------------------|----------------------------|----|------|-------|------|

| | возраста | | о | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | возрас та | | | | |
| Утренний прием детей на участке. Наблюдение. Игровая деятельность. Трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Познавательная-исследовательская деятельность. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. | 7 ⁰⁰ до 8 ⁰⁰ | 7 ⁰⁰ до 8 ⁰⁰ | 7 ⁰⁰ до 8 ⁰⁰ | 7 ⁰⁰ до 8 ²⁰ | 7 ⁰⁰ до 8 ²⁵ | 7 ⁰⁰ до 8 ³⁰ | 7 ⁰⁰ до 8 ³⁰ |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8 ⁰⁰ до 8 ³⁰ | 8 ⁰⁰ до 8 ³⁰ | 8 ⁰⁰ до 8 ³⁰ | 8 ²⁰ до 8 ⁵⁰ | 8 ²⁵ до 8 ⁵⁵ | 8 ³⁰ до 9 ⁰⁰ | 8 ³⁰ до 9 ⁰⁰ |
| Активное бодрствование (предметная деятельность, игры со взрослыми) | 8 ³⁰ до 9 ³⁰ | - | - | - | - | - | - |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 9 ³⁰ до 11 ⁴⁰ | - | - | - | - | - | - |
| Прогулка. Наблюдения и опыты в природе. Трудовая деятельность. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и сюжетно-ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, при жаркой погоде ходьба босиком по песку, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упражнения по профилактике нарушения осанки и плоскостопия. Питьевой режим: вода, сок, второй завтрак | - 9 ⁰⁰ | 8 ³⁰ до 11 ⁰⁰ | 8 ³⁰ до 11 ⁰⁰ | 8 ⁵⁰ до 11 ⁴⁰ | 8 ⁵⁵ до 12 ⁰⁰ | 9 ⁰⁰ до 12 ¹⁵ | 9 ⁰⁰ до 12 ²⁵ |
| Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. | - | 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰ | 11 ⁰⁰ до 11 ³⁰ | 11 ⁴⁰ до 12 ⁰⁰ | 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰ | 12 ¹⁵ до 12 ³⁰ | 12 ²⁵ до 12 ³⁵ |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11 ⁴⁰ до 12 ¹⁰ | 11 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 11 ³⁰ до 12 ⁰⁰ | 12 ⁰⁰ до 12 ²⁰ | 12 ²⁰ до 12 ⁵⁰ | 12 ³⁰ до 12 ⁵⁰ | 12 ³⁵ до 12 ⁵⁰ |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. | 12 ¹⁰ до 14 ⁰⁰ | - | - | - | - | - | - |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 14 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 12 ⁰⁰ до 15 ⁰⁰ | 12 ²⁰ до 15 ²⁰ | 12 ⁵⁰ до 15 ²⁰ | 12 ⁵⁰ до 15 ²⁰ | 12 ⁵⁰ до 15 ²⁰ |
| Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Культурно-гигиенические процедуры | 15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵ | 15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵ | 15 ⁰⁰ до 15 ¹⁵ | 15 ²⁰ до 15 ³⁰ | 15 ²⁰ до 15 ³⁰ | 15 ²⁰ до 15 ³⁰ | 15 ²⁰ до 15 ³⁰ |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Подготовка к полднику. Полдник | 15 ¹⁵ до 15 ³⁰ | 15 ¹⁵ до 15 ³⁰ | 15 ¹⁵ до 15 ³⁰ | 15 ³⁰ до 15 ⁴⁰ | 15 ³⁰ до 15 ⁴⁰ | 15 ³⁰ до 15 ⁴⁰ | 15 ³⁰ до 15 ⁴⁰ |
| Самостоятельная деятельность. Игры | 15 ³⁰ до 16 ⁰⁵ | 15 ³⁰ до 16 ⁰⁵ | 15 ³⁰ до 16 ¹⁰ | 15 ⁴⁰ до 16 ¹⁵ | 15 ⁴⁰ до 16 ²⁰ | 15 ⁴⁰ до 16 ³⁰ | 15 ⁴⁰ до 16 ⁴⁰ |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16 ⁰⁵ до 16 ³⁵ | 16 ⁰⁵ до 16 ³⁵ | 16 ¹⁰ до 16 ⁴⁰ | 16 ¹⁵ до 16 ⁴⁰ | 16 ²⁰ до 16 ⁴⁰ | 16 ³⁰ до 16 ⁵⁰ | 16 ⁴⁰ до 17 ⁰⁰ |
| Прогулка. Наблюдение. Игровая деятельность. Трудовая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Познавательная-исследовательская деятельность. Уход домой. | 16 ³⁵ до 19 ⁰⁰ | 16 ³⁵ до 19 ⁰⁰ | 16 ⁴⁵ до 19 ⁰⁰ | 16 ⁴⁰ до 19 ⁰⁰ | 16 ⁴⁰ до 19 ⁰⁰ | 16 ⁵⁰ до 19 ⁰⁰ | 17 ⁰⁰ до 19 ⁰⁰ |

Согласно пункту 2.10 СанПин 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях;
- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.